

# 寄宿舎の生活

卒業後の自立を目指して、寄宿舎生活を送っています。集団の中で生活し、自分でできることを身に付けていくことで、自信にもつながっています。また、子どもたち同士で楽しみながら学び合う場にもなっています。

## 生活目標

- ★生活における基本的な力を身に付ける
- ★集団生活の中で協力し合う力を身に付ける
- ★卒業後の生活への自信を付ける

## 日課表

時間	日課	内容
15:00~ 17:30~ 18:30~	入浴 夕食 余暇	下校後に随時（部活動や委員会がある場合は夕食後） 歯磨き 洗濯物干し・学習・遊び等 （※19:30 点呼・健康観察・目標の復唱） 水分補給・おやつ
21:00 22:00	就寝	小学部 中・高等部 ※学習したい人は22:00以降も可能
6:30~ 7:20~	起床 朝食	布団上げ・着替え・洗面・清掃・整理整頓・ゴミ捨て 健康観察 歯磨き
8:20~	登校	

令和2年度に電動ストレッチャー付きのバスタブが入りました。

## 設備の紹介



### 【浴室】

広々とした浴室で、個々に応じた使いやすい椅子が揃っています。



### 【洗面所】

洗濯機5台、乾燥機2台、蛇口や高さの違う洗面台が5つあります。



### 【ホール】

余暇時間にみんなで集まる共有スペース。ゲーム類も色々あります。



### 【舎室】

1~3人が宿泊できる部屋が6室あります。その中で机が備え付けの部屋は3室あります。

## 自立に向けた日常の取組

着替えや排泄、食事などの基本的な生活習慣を身に付けます。また、社会自立に向けて必要な生活技術の獲得を目指し、卒業後の暮らしを見据えながら取り組んでいます。

身だしなみ、洗濯（洗濯機を使う、干す、取り込む、畳む）、布団のシーツ掛け、布団畳み  
配膳、テーブル拭き、水筒洗い、調理体験、掃除（掃除機掛け、机拭き）等

# 年間行事予定

4月	自治会役員選出 役員オリエンテーション 自治会総会 防災・防犯説明会 保健指導
5月	月例会 生活指導 歓迎会 避難訓練 寄宿舍体験(高等部通学生)
6月	月例会 生活指導 保健指導
7月	月例会 明けの里シアター
8月	
9月	月例会 生活指導 避難訓練 明けの里★フェスタ
10月	月例会 生活指導 保健指導 寄宿舍体験(小・中学部通学生)
11月	月例会
12月	月例会 クリスマス会
1月	月例会 避難訓練 新年会ウィーク(ゲーム大会)
2月	月例会 生活指導 保健指導
3月	お別れ会 文集(すわらじ)発行

●随時・・・役員会

●避難訓練ごと・・・避難訓練事前指導

●月1回・・・明けの里だより発行

## 4大行事

歓迎会、明けの里★フェスタ、クリスマス会、お別れ会があり、舎生全員が一緒に楽しめる行事となっています。なかでも、寄宿舍最大のイベントである明けの里★フェスタは、舎生の家族、学校の先生、通学生も参加してとても賑やかなお祭りです。



〔歓迎会〕



〔明けの里★フェスタ〕



〔クリスマス会〕



〔お別れ会〕

## 自治会活動

寄宿舍生が集団の一員であることを自覚し、互いの理解を深めながら、自治会活動を通じて自主精神を養うことを目的としています。

### 〔役員会〕

- ・月例会の議題や連絡事項の確認
- ・要望の検討、決定
- ・活動計画の話し合い

### 〔月例会〕

- ・当番決め
- ・生活指導
- ・要望などの話し合い
- ・活動内容の話し合い
- ・目標の振り返り 他

### 〔当番活動〕

- ・点呼
- ・新聞、気温調べ
- ・ゴミ捨て
- ・戸締まり

### 〔自治会主催の行事〕

- ・明けの里シアター
- ・ゲーム大会
- ・新年会

## 保健と安全に関する活動

日常生活の中で、健康や安全(防災・防犯)に関する意識や態度を高める指導を行っています。特に様々な災害に対応した避難訓練や不審者侵入時の対応訓練に力を入れ、訓練前には安全な身の守り方や避難方法について指導しています。また、日々の生活の中で災害時の心得と自助の定着も図っています。